

Corso di Alta Formazione: un viaggio meraviglioso alla ricerca ed alla riscoperta del nostro vero Essere

Dimensione Vita Master

La Vita è urgente e quindi è necessario prendersene cura e viverla pienamente



FORMULA ESPERIENZIALE

Metodologia formativa attiva. Un gruppo di Donne e Uomini DIVI che hanno sperimentato e messo in pratica il loro nuovo stile di vita, affronta un percorso insieme ai Formatori per diventare testimoni e protagonisti di una straordinaria ricerca diventando esperti dei meccanismi di relazione e comunicazione confrontando il perché delle decisioni prese per la propria vita.

La strada è l'incontro con il proprio Copione di vita, le origini e le conseguenze, tutte le componenti ereditate dalle proprie radici, il maschile ed il femminile come competenze di logica ed intuizione da mettere in atto.

OBIETTIVI

Far evolvere, migliorare e capitalizzare quanto appreso durante il Corso in termini di comunicazione e realizzazione personale.

Sviluppare capacità di autodiagnosi per conoscersi profondamente in modo da attivare i propri punti di forza ed accedere a meccanismi di continuo miglioramento.

Trasformare negatività ed obiezioni in messaggi positivi, sostenere situazioni altamente stressanti sperimentando la messa in gioco delle nuove abilità acquisite.

Ottenere padronanza e dimestichezza nel creare rapporti autentici e duraturi in coppia, in famiglia, nel lavoro e nella società.

PROGRAMMA

Il Corso è residenziale di 2 giornate e mezza di apprendimento "intensivo", da venerdì a domenica, da frequentare dopo aver completato il percorso Dimensione Vita Modulo 1 Fondamenti e Modulo 2 Avanzamento, per un totale di 30 ore in aula esperienziali e laboratoriali.

*** Il programma di seguito riportato è riferito alle 2 giornate e mezza del DIVI Master, che viene svolto in formula residenziale.**

VENERDÌ

Pomeriggio 16.00 - 19.30

Colloquio di presentazione ed illustrazione percorso.

Inizio lavori.

Argomenti: AUTOIMMAGINE-
MASCHERE- AUTENTICITÀ NELLE
RELAZIONI

Pausa Cena 19.30 - 20.30

Sera 20.30 - 22.30

Esercitazioni personalizzate, discussione e confronto.

Raccolta e sperimentazione di NUOVI
DATI .

Esercitazione RICORDI.

Conclusione giornata

SABATO

Mattina 8.00 - 12.30

Approfondimenti esercitazione RICORDI

Argomenti: COPIONE – BLOCCHI –
CRESCITA

Pausa Pranzo 12.30 - 13.30

Pomeriggio 13.30 - 19.30

Lavori di gruppo.

Argomenti: MASCHILE – FEMMINILE -
FIDUCIA – RICONCILIAZIONE

Approfondimenti su Scala dei Bisogni

Pausa Cena 19.30 - 20.30

Sera 20.30 - 22.30

Condivisione dei risultati. Esercitazione
MASCHILE E FEMMINILE.

Conclusione giornata

DOMENICA

Mattina 8.00 - 12.30

Riflessioni su IL SEGNO DEL NOSTRO
PASSAGGIO – Esercitazione IL CICLO
DELLA VITA

Argomenti: AUTOREALIZZAZIONE –
AUTOTRASCENDENZA

EMISFERO DESTRO ED EMISFERO
SINISTRO

Pausa Pranzo 12.30 - 13.30

Pomeriggio 13.30 - 17.30 circa

Conclusione ultimi lavori – Verifiche e
considerazioni finali

Argomenti: LA FIDUCIA –
L'ACCETTAZIONE – ANDARE OLTRE

Chiusura e Saluti finali

ISCRIZIONI

Per informazioni circa la frequenza, la quota di iscrizione e il programma contattare:

segreteria@diviformazione.com.

Siamo a disposizione per un colloquio orientativo o un breve appuntamento (mail, telefono, video call o presso la nostra sede) per fornire qualsiasi informazione.

Altre informazioni presso:

www.diviformazione.com

tel.0434 20602

DESTINATARI

Il Master si rivolge a chi ha il desiderio di approfondire e valorizzare le competenze acquisite con il Corso Dimensione Vita.

Dedicato a tutti coloro che quotidianamente si relazionano con gli altri, sia nel settore professionale che in quello più profondo della sfera personale ed affettiva



SVILUPPO CRESCITA EVOLUZIONE

TEAM FORMATORI DIMENSIONE VITA

ottaviano@diviformazione.com - 3488453676

valentina@diviformazione.com - 3356689342